



Dansk forening for **W**ILLIAMS **S**YNDROM

# Williams-kursus 2019

Et tilbud for børn og unge med Williams syndrom og deres forældre.

Fredag d. 14. juni til søndag d.16. juni 2019

Kursuscenter Brogården

Abelonelundvej 40

5500 Middelfart



Williams Syndrom på nettet: <http://williamssyndrom.dk/>

Williams syndrom på facebook: <https://www.facebook.com/groups/535070019913526/>

Dansk forening for Williams syndrom, CVR-nummer 34 79 64 67

# Hvem er de ansvarlige?

Kurset arrangeres og ledes af Dansk forening for Williams syndrom.  
Foreningen drives af frivillige ildsjæle og alt bliver gjort i deres fritid.

Dansk forening for Williams syndrom har stor viden og erfaring omkring Williams syndrom og medlemmerne kendetegnes ved at de har tilknytning til eller kender personer med Williams syndrom.

Vi glæder os til at møde dig og byde dig velkommen til kurset d. 14-16. juni 2019.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Dansk forening for Williams syndrom

## ÅRETS TEMA

- Workshop og gruppesamtaler
- Dialog og problemløsning
- Angst
- Fra ung til voksen
- Seksualitet og grænsesætning
- Familierådgivning
- Erfaringsudveksling
- Fysisk aktivitet med handicap
- Støttemuligheder, når man har et barn med Williams-syndrom
- Inklusion



## Programmet



### Program Fredag

18:00-20:00	Velkomst. Vi mødes til pølsebord.
21:00	Erfaringsudveksling og gruppesamtale.

### Program Lørdag

	Voksen program	Unge program	Børne program	
08:00-09:00	Morgen mad			
10:00-12:00	Angst	09:00-12:00	Fysisk aktivitet WS Refleksion Medbring gode sko	09:00-12:00 Tegn og Leg Børnepasning til de små
12:00-13:00	Frokost			
13:00-15:00	Angst	13:00-15:00	Bowling	13:00-15:00 Fysisk aktivitet med bolde Børnepasning
15:00	Foto session			
15:30-17:00	Workshop omhandlende Williams syndrom	15:30-17:00	Fysisk aktivitet WS Refleksion Medbring gode sko	15:30-17:00 Børnepasning til de små
18:00	Aftensmad			
20:00	Erfaringsudveksling, råd og vejledning / Ungdomsfest og Børne diskotek			



## Program Søndag

	Voksen program	Unge Program		Børne program	
08:00-09:00	Morgen mad				
09:00-10:00	Fremlæggelse af Workshop Williams syndrom	09:00-12:00	Seksualitet og grænsesætning	09:00-12:00	Børnepasning til de små Skattejagt
10:00-12:00	Afrunding, opsamling og evaluering				
12:00	Frokost				
13:00	Tak for denne gang				







### Workshop vedr. Angst

Hvordan kan man som forældre/pårørende håndtere angst hos børn og unge med Williams Syndrom?

Der er grund til at tage angst alvorligt, da angst kan have konsekvenser ind i voksenlivet, men hvad er angst? Hvordan kan vi forstå angsten? Og ikke mindst, hvordan kan vi arbejde med angsten hos børn og unge, der har kognitive udfordringer?

Det kommer Anja Maria Engel (specialpædagogisk konsulent fra StøtteCompagniet) og fortæller om.

### Workshop omkring Williams Syndrom

På et kursus i en handicapforening er det vigtigt at man får talt sammen.

Der er brug for nogle input fra andre om de problemer, som man måske står med hjemme i familierne.

At leve med et sjældent handicap i familien er lidt ligesom et puslespil med 4 brikker, hvor alle brikker er lige vigtige:

- Diagnose
- Behandling
- Social støtte
- Mestring

Ved **diagnosen** forstås handicappet, herunder tiden og hvordan handicappet bliver opdaget.

Ved **behandling** forstås den lægelige støtte ved følgesygdomme og generel levestandard med handicappet.

Ved **social støtte** forstås den hjælp man kan få fra forskellige instanser – herunder kommune.

**Mestring** er en form for "joker". Mestring er hvordan man som handicappet og især familie omkring handicappet forstår at acceptere, danne netværk, foretage dialog, opnå livskvalitet, kunne kommunikerer m.m.

En undersøgelse, lavet af foreningen Sjældne Diagnoser, viser, at 2/3 familier med handicap i nærmeste familie, betragter den støtte de kan få i en "patientfamilie" som den vigtigste.

Familierne ser patientforeningerne som det vigtigste rum for pårørende og til faglig formidling.

Derfor er det også patientforeningen, i vores tilfælde Dansk forening for Williams syndrom, og dens medlemmer, som er "eksperterne" inden for vores handicap.

Den bedste råd og vejledning får man faktisk fra de personer, som dagligt sidder med problemerne – og det er alle os, som er medlem af foreningen.

Ved workshoppen har man mulighed for at tale sammen og måske få svar på nogle af de problemer, man har i hverdagen. Måske er der andre i foreningen, som har været lignende igennem før og kan give gode råd og vejledning.

Resultatet skulle gerne være, at den enkelte familie får idéer til at komme videre eller om muligt helt får løst deres problem, ved fælles hjælp fra de andre medlemmer.

Vi har tidligere afholdt workshops og har blandt andet talt om flere emner som:

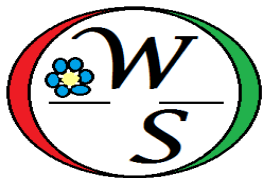
Børnehave, opdragelse, ledsagerordning, indlæring, venner, kærester, aflastning, følgesygdomme, skolevalg, botilbud, pension, søskende m.m.

Resultaterne af alle workshops har været fremlagt.

Williams Syndrom på nettet: <http://williamssyndrom.dk/>

Williams syndrom på facebook: <https://www.facebook.com/groups/535070019913526/>

Dansk forening for Williams syndrom, CVR-nummer 34 79 64 67



Dansk forening for *W*ILLIAMS *S*YNDROM

På tilmeldingsblanketten til kurset, vil der være en lille rubrik, hvor man kan skrive et emne, som man ønsker at diskutere/snakke om.

Williams Syndrom på nettet: <http://williamssyndrom.dk/>

Williams syndrom på facebook: <https://www.facebook.com/groups/535070019913526/>

Dansk forening for Williams syndrom, CVR-nummer 34 79 64 67