

Familiekursus 2023

i dansk forening for Williams Syndrom.

- Et tilbud for børn og unge med Williams syndrom og deres
forældre og søskende.

Fredag d. 9. juni til søndag d.11. juni 2023

Kursuscenter Brogården

Abelonelundvej 40

5500 Middelfart



Hvem er de ansvarlige?

Kurset arrangeres og ledes af Dansk forening for Williams syndrom.
Foreningen drives af frivillige ildsjæle og alt bliver gjort i deres fritid.

Dansk forening for Williams syndrom har stor viden og erfaring omkring Williams syndrom og medlemmerne kendetegnes ved at de har tilknytning til eller kender personer med Williams syndrom.

Vi har i år skruet et spændende program sammen hvor det overordnede tema er musik.

Vi glæder os til at se dig og byde dig velkommen til kurset d. 9.-11. juni 2023.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Dansk forening for Williams syndrom



ÅRETS TEMAER

- Musik og musikkens betydning for børn og unge med særlige behov
- Workshop og gruppesamtaler
- Dialog og problemløsning
- Fra ung til voksen
- Seksualitet
- Familierådgivning
- Erfaringsudveksling
- Fysisk aktivitet med handicap
- Støttmuligheder, når man har et barn med Williams-syndrom
- Inklusion



Weekendens program:

Voksen program		Unge program		Børne program	
Fredag:					
18.00-20.00	Vi mødes til aftensmad (formanden byder velkommen og vi tager en hurtig præsentationsrunde inden vi går i gang med at spise)				
21.00	Erfaringsudveksling				
Lørdag:					
08.00-09.00	Morgenmad				
09.00-10.00	Pause – aflevering af børn til pasning				
10.00-11.30	Oplæg v. Peter Vuust Hvad gør musikken for børn og unge med særlige behov	10.00-12.00	Oplæg seksualitet	10.00-12.00	Tegn og leg – børnepasning for de små
11.30-12.00	Pause – afhentning af børn i pasning				
12.00-13.00	Frokost				
13.00-14.00	Deltage/tilskuer til Emma i frugthaven eller Trommerum Express. (de voksne følger deres børn i den ønskede workshop)	13.00-14.00	Trommerum Express	13.00-13.30	Emma i frugthaven (børne musikteater) (børnepasning er muligt for de børn der ikke kan/ønsker at deltage fra kl. 13-14)
				13.30-13.45	Pause
				13.45-14.15	Aktiv teater rytmik
14.00-15.00	Kaffe/Kage				
15.00-17.00	Workshop omhandlende WS	14.30	Transport til bowling	15.00-17.00	Børnepasning for de små
		15.00-16.00	Bowling		
		16.30	Retur fra bowling		
		16.30-17.30	Pause		
17.30	Vi mødes på den røde løber til velkomstdrink inden festmiddag. Her bliver der taget fællesfoto.				
18.00	Festmiddag				
19.30-22.00	Erfaringsudveksling, råd og vejledning	19.30-20.30	Pause	19.30-20.30	Børnediskotek – alder op til 12 år
		20.30-22.00	Ungdomsfest i disko alder. 13 år og opefter		
Søndag:					
08.00-09.00	Morgenmad				
09.00-09.30	Pause – aflevering af børn til pasning				
09.30-10.00	Fremlæggelse af workshop omhandlende WS	09.30-11.00	Oplæg ULF ungdom - lær at tage styring i dit eget liv.	09.30-12.00	Børnepasning med skattejagt
10.00-12.00	Afrunding, opsamling og evaluering	11.00-12.00	Pause/hyggeligt samvær		
12.00-13.00	Frokost				
13.00	Tak for denne gang				

Læs mere om de enkelte workshops længere nede i programmet. 😊

Oplæg v. Peter Vuust – Hvad gør musikken for børn og unge med særlige behov

Peter Vuust er en unik kombination af en anerkendt videnskabsmand og en musiker i verdensklasse. Som forsker er han Danmarks førende ekspert inden for musik og hjerne – et forskningsfelt han egenhændigt har opbygget som leder af gruppen Music In the Brain.



Han er legemliggørelsen af multidisciplinaritet med sin akademiske baggrund som ph.d. i neurovidenskab og cand.mag. i matematik, fransk og musik. Dette kombineres med en enestående karriere som musiker, der spiller og indspiller med internationale jazzstjerner, såsom Lars Jansson, Tim Hagans, John Abercrombie og Jukkis Uotila, og hans optræden på mere end 100 plader, hvoraf 6 af disse som bandleder gav ham "Gaffelprisen" fra Dansk Jazzselskab i 2008 og en Danish Music Award-nominering i 2014 for sit album *Septembersang* med sin egen kvartet og Veronica Mortensen.

Hans primære forskningsområde er studiet af musikalsk rytme og groove, men han har ydet væsentlige bidrag vedrørende musikmelodi og harmoni, den følelsesmæssige påvirkning af musikneuroplasticitet, kliniske anvendelser af musik og forskning i generelle teorier om hjerneorganisering. Flere af hans værker anses for at være banebrydende på området, og hans artikel fra 2009 om prædiktiv kodning af musik, hvor han var den første til at pege på prædiktiv kodning som en forklarende ramme for funktionel integration i musikalsk behandling, og hans kommentar i *Behavioral and Brain Sciences* med Chris Frith, der argumenterer for musikens stærke potentiale til at informere vores forståelse af prædiktiv kodning generelt, har forudset, hvad der nu betragtes som en førende trend inden for kognitiv videnskab.

Siden 2006 leder Peter Vuust den tværfaglige forskningsgruppe Music In the Brain i samarbejde med Center of Functionally Integrative Neuroscience (CFIN), Aarhus Universitetshospital og Det Kongelige Musikkonservatorium, Aarhus/Aalborg (RAMA). Gruppen har fra starten havde til formål at forstå den neurale bearbejdning af musik ved at bruge en kombination af avanceret musikteori, adfærdserfaring og avancerede hjernescanningsmetoder. Denne forskning har potentiale til i væsentlig grad at påvirke den måde, vi spiller, underviser og bruger musik på klinisk, og påvirke vores forståelse af menneskets hjernefunktion generelt. På grund af Danmarks Grundforskningsfonds centerbevilling blev gruppen i 2015 omdannet til et Center for Musik i Hjernen, bestående af ph.d.er, post-docs og et bredt internationalt netværk af samarbejdspartnere, der engagerer sig gennem ugentlige møder, workshops og internationale symposier – et center, som Peter nu er daglig leder af.

Kombinationen af en imponerende musikalsk bærer og en stærk forskningsprofil med en helt utraditionel uddannelsesbaggrund giver ham helt unikke kvalifikationer til at nå et bredt publikum. Han er en meget populær foredragsholder med en gave til at kommunikere til ethvert publikum – det være sig videnskabsmænd, studerende eller lægmænd – på en lærerig og underholdende måde

Emma i Frugthaven (ca. aldersgrp. - op til 10 år)

Forestillingen er inspireret af Elsa Beskows bog "Lille Ole og hans bold."

I frugthaven har Emma sin yndlingsplads. Hun nyder at sidde i skyggen under æbletræet og lade minderne fylde hende.....

Engang for mange år siden, skete der nemlig noget mærkeligt! Emmas forældre var lige blevet skilt og Emma var rigtig ked af det. Pludselig hørte hun en stemme bag sig – og med ét blev hun hvirvlet ind i en underfuld og poetisk verden.

Emma fortæller historien om dengang fru Vinteræble sang om æblebørn og efterårshøst, om de skrappe og sippede blommefrøkner, om den glade og seje stikkelsbærdreng og fugleskræmslet som var god til rap.

En sjov og varm forestilling om fantasiens, naturens og musikens magi.

En forestilling om at finde glæden midt i alt det triste.

Forestillingen består af de to dygtige skuespillere Lotte Kielberg og Susanne Noer og varer ca. 1 X 30 MIN.

Efter forestillingen laver de ca. 1 X 30 MIN. teater rytmik med alle børnene, som aktivt er med.

De optræder i samarbejde med Musikskolen Laura i Århus, som har brugt dem ved utallige forestillinger på mange forskellige børneinstitutioner i hele Århus området og andre steder i landet med stor succes, da de er gode til at formidle musikken videre til publikum og især til børnene, som også inddrages aktivt i teaterrytmikken.



Trommerum Express - en rejse med trommer for børn og unge. (ca. aldersgrp. 9 år til 20+)

Tag med percussionisten Thomas Ousager når han rejser jorden rundt på mindst 80 percussion instrumenter. En rejse gennem slagtpøjsverdenen som du ikke må på gå glip af. Oplev lyden fra percussion instrumenter du ikke vidste fandtes og se det med dine egne øjne. Hør lyden af junglens underskov og Asiens stemningsfulde gonger, Conga rytmer fra Cuba og Pandeiro fra Brasilien. Fyr den af til hip hop rytmer fra USA og rap fra Danmark. Hop med på rejsen når percussionisten Thomas Ousager bryder hverdagens trommerum, starter Expressen og suser af sted. Trommerum Express er en anderledes koncert der tager børnene med ud i verden. Med udgangspunkt i trommer og percussion instrumenter tager vi på en rejse til de lande instrumenterne kommer fra. Her spiller og oplever vi sammen rytmer, sang, dans og bevægelse fra andre kulturer. På trods af store afstande, sprogbarrierer og kulturkløfter lærer vi at musik og rytmer er universelt. Lige gyldigt hvor du kommer fra, kan vi altid mødes i musikken

Seksualitet

Oplæg er på vej.

"Lær at tage styringen i dit eget liv" – oplæg fra ULF ungdom.

Kurset består af oplæg, praktiske øvelser og pauser efter behov. Kurset handler om, hvordan man, som ung med et udviklingshandicap eller særligt behov, kan sætte sig mål og opnå dem. Kursets metode er peer to peer, hvor unge med et udviklingshandicap eller særligt behov fortæller om, hvordan de har taget styringen i eget liv.

Det kan eksempelvis være:

- Hvordan de fik modet til at flytte hjemmefra
- Hvordan de er gået fra at bo på et bosted til i egen lejlighed
- Hvordan de lærte at tage bussen eller toget
- Hvordan de lærte at handle
- Hvordan de lærte at strukturere deres egen hverdag

Eller andre succeshistorier i deres liv.

Deltagerne vil blive inddraget undervejs, således de også får mulighed for at dele deres succeshistorier og inspirere hinanden. Ideen med kurset er at vise de unge, at selvom man har et handicap, kan man godt nå sine mål og give de unge nogle identificerbare forbilleder.

Workshop omkring Williams Syndrom

På et kursus i en handicapforening er det vigtigt at man får talt sammen. Der er brug for nogle input fra andre om de problemer, som man måske står med hjemme i familierne. At leve med et sjældent handicap i familien er lidt ligesom et puslespil med 4 brikker, hvor alle brikker er lige vigtige:

- Diagnose, Behandling, Social støtte & Mestring

Ved **diagnosen** forstås handicapet, herunder tiden og hvordan handicapet bliver opdaget.
Ved **behandling** forstås den lægelige støtte ved følgesygdomme og generel levestandard med handicapet.
Ved **social støtte** forstås den hjælp man kan få fra forskellige instanser – herunder kommune.
Mestring er en form for "joker". Mestring er hvordan man som handicapet og især familie omkring handicapet forstår at acceptere, danne netværk, foretage dialog, opnå livskvalitet, kunne kommunikere m.m.

En undersøgelse, lavet af foreningen Sjældne Diagnoser, viser, at 2/3 familier med handicap i nærmeste familie, betragter den støtte de kan få i en "patientfamilie" som den vigtigste.

Familierne ser patientforeningerne som det vigtigste rum for pårørende og til faglig formidling. Derfor er det også patientforeningen, i vores tilfælde Dansk forening for Williams syndrom, og dens medlemmer, som er "eksperterne" inden for vores handicap.

Den bedste råd og vejledning får man faktisk fra de personer, som dagligt sidder med problemerne – og det er alle os, som er medlem af foreningen.

Ved workshoppen har man mulighed for at tale sammen og måske få svar på nogle af de problemer, man har i hverdagen. Måske er der andre i foreningen, som har været lignende igennem før og kan give gode råd og vejledning.

Resultatet skulle gerne være, at den enkelte familie får idéer til at komme videre eller om muligt helt får løst deres problem, ved fælles hjælp fra de andre medlemmer.

Vi har tidligere afholdt workshops og har blandt andet talt om flere emner som:
Børnehave, opdragelse, ledsagerordning, indlæring, venner, kærester, aflastning, følgesygdomme,
skolevalg, botilbud, pension, søskende m.m.

Resultaterne af alle workshops har været fremlagt

På tilmeldingsblanketten til kurset, vil der være en lille rubrik, hvor man kan skrive et emne, som man ønsker at diskutere/snakke om.



Lidt praktisk:

Tilmelding:

Tilmelding skal ske via tilmeldingsblanket. Blanketten sendes til bestyrelsen på mailadresse oplyst nedenfor. Vær opmærksom på at få udfyldt alle relevante felter.

Ønsker i forhold til specialkost, emner til workshop eller specielle ønsker i forhold til værelse osv. noteres ligeledes på tilmeldingsblanketten.

Tilmeldingen er først gyldig når betaling også er modtaget.

Medlemskab af dansk forening for Williams Syndrom er påkrævet for at deltage i weekenden.

Ved tilmelding til Brogården accepterer I, at de fællesbilleder der tages under weekenden må bruges på foreningens hjemmeside, Facebook side og i foreningens nyhedsbrev. Hvis I ikke ønsker at give samtykke til dette, angiv det da venligst i forbindelse med tilmelding.

Tilmelding sendes senest den 5. maj til:

Mia Maria Hansen

E-mail: mimahansen@hotmail.com

Eller med post til Mia Maria Hansen

Orupgade 38, 4640 Faxe

Betaling sendes senest den 5. maj:

Indbetaling til foreningens konto:

Danske bank:

Reg.nr. 1551 Kontonr. 8792933

HUSK TYDELIG AFSENDER PÅ BETALING

Bowling:

Vi fastholder succes og har igen i år bowling på programmet. Bowling er for WS'er + søskende.

Aldersgrænsen er 8 år og op efter.

Vi har lejet bowlingbaner hos King Pin Bowl & Diner i Middelfart. Der er bestilt bustransport, der fragter de tilmeldte til bowlingcentret og retur.

Der vil være en banebestyrer pr. bane. Denne er over 18 år, og er ansvarlig for gennemførelsen af aktivitet.

Drikkevarer:

Egne drikkevarer må ikke medbringes på Brogården. Foreningen giver nogle drikkevarer til måltiderne og derudover er der mulighed for selv at købe drikkevarer.

Overholdes dette ikke risikerer vi som foreningen at miste den rabat vi får fra Brogården i forbindelse med vores ophold.

Festmiddag:

Efter et rigtig godt forslag fra Nina Bakkestrøm bliver der i år afholdt festmiddag lørdag aften. Her mødes vi på den røde løber til velkomstdrink, hvor der vil blive taget fællesbillede. Vi vil gerne opfordre til at alle har festtøj/galletøj på lørdag aften 😊

En hjælpende hånd:

Denne weekend er som tidligere nævnt stablet på benene af frivillige i bestyrelsen. Men for at vi kan få hele weekenden til at løbe rundt har vi brug for lidt hjælp. Derfor vil vi et par uger før weekenden sende en mail rundt med små opgaver der skal løses i løbet af weekenden – det er alt fra hjælp til hoppeborg, oprydning, pynte op til disko osv. Hvis vi ikke finder nok hjælpere til weekenden kan vi være nødt til at sløjfe nogle af aktiviteterne. Så vi håber at I igen i år er klar til at give en hånd med.

Har I nogle spørgsmål til program, tilmelding eller andet så ta' endelig fat i os

Vi glæder os til en skøn weekend sammen med jer 😊